



FORMATION

SPORT SUR PRESCRIPTION

MODULES	CONTENU
Journée 1	Bloc 1 : Assurer l'éducation pour la santé Bases générales de nutrition
Journée 2	Bloc 1 : Evaluer la situation initiale du patient Bloc 4 : Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques (le vieillissement, l'arthrose, l'ostéoporose...)
Journée 3	Bloc 4 : Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques (surpoids, obésité, diabète et conséquences sur la santé) Bloc 2 : Etre capable de concevoir et animer une séance d'activité et savoir opérer des adaptations sur les AP
Journée 4	Bloc 4 : Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques (principales maladies cardio-vasculaires) Bloc 2 : Savoir transformer les APS pour les enseigner et savoir évaluer les séances pédagogiques, et établir un bilan pertinent
Journée 5	Bloc 4 : Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques (asthme, pathologies respiratoires, maladies rénales et cancer) Bloc 6 : Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique et savoir construire un plan d'organisation des secours sur site Bloc 4 : Nutrition, questions-réponses sur les différentes pathologies
Journée d'évaluation	Modalités au verso



CDOS
BOUCHES
DU-RHÔNE

PROVENCE
EN FORME
Centre Ressources Sport Santé



FORMATION

SPORT SUR PRESCRIPTION

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES PARTICIPANTS À LA FORMATION

Evaluation formative :

Notamment sur les journées 3 et 4 à partir d'étude de cas. Les participants devront concevoir une séance d'activité à partir de CACI, puis la mettre en place et l'animer.

Sur les blocs 1, 3 et 4, à partir d'un questionnaire concernant les interventions précédentes des blocs 2 et 4.

Evaluation sommative :

Un mois après la fin de la formation, le stagiaire devra venir présenter sa Conception d'un cycle complet adapté à une pathologie (cycle de 6 séances) qui donnera lieu à une soutenance.

Le dossier comprendra une présentation succincte du contexte, le cycle de 6 séances et le plan d'organisation des secours sur site.

Evaluateurs :

Un Binôme au minimum, composé de :
un formateur et/ou un responsable de Provence en Forme et/ou un professionnel.

Durée :

30 à 45 minutes par candidat.

RENSEIGNEMENTS

Thibault CERBONI

04 13 31 68 51 - 06 13 24 47 41

thibault.cerboni@franceolympique.com



CDOS
BOUCHES
DU-RHÔNE

CDOS 13

Comité Départemental Olympique et Sportif des Bouches-du-Rhône
15 Place de la Joliette - 13002 MARSEILLE - Tel : 04 13 31 68 50

Courriel : bouchesdurhone@franceolympique.com - Internet : www.13olympique.com